

調理科通信

高岡龍谷高等学校
令和5年12月20日
No. 7

2学期末を迎えて・・・

本日は、2学期保護者会にお越しいただき、ありがとうございます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

本日、ご子弟の通知表をお渡し、学校生活と家庭生活の情報交換をさせていただき、より充実した高校生活になるよう、前進して参りたいと思います。

さて、2学期を振り返ると、大変多くの調理科行事に取り組みました。

9月には、4年ぶりに大々的に行った『創立60周年記念 龍谷祭』です。調理科生徒全員で調理科バザーに取り組み、大盛況でした。ご家族の方もたくさんご来校いただき、ありがとうございました。10月には、日本テレビ Zip『旅するエプロン』の公開収録『越中とやま 食の王国 秋フェスタ 2023』のイベントに参加させていただき、本校調理科卒業生の池田航さんと出演し、全国放送されました。11月には、株式会社 三喜有さんとのお弁当のコラボレーションが実現しました。調理科3年生の『弁当コンテスト金賞作品』が、食品スーパーで商品化されました。さらにオタヤこども食堂でも調理協力をを行い、来場されたご家族に、食事を通して大変喜んでいただきました。

このように、生徒たちが校内外で活躍できて、成長につながったと実感できる2学期でした。

まだまだこれから様々な調理科行事が行われます。次年度の依頼もすでにありますので、今後の活躍に、乞うご期待ください。

調理科主任 西尾 真理

3年生の保護者のみなさまへ

3学期は、高校生活のまとめとなる行事が続きます。日本料理コンクール（1/17）、技術者査（1/18）、卒業考査（1/25～1/30）です。2月中旬に謝恩会も予定しています。謝恩会は、さまざまな感染症予防対策に十分配慮して、生徒たちが考えて作ったお料理をご家庭で召し上がっていただく予定で準備します。

卒業に向け慌ただしい学期となりますが、ご家庭でもお声かけをしていただき、応援とご協力をよろしくお願いいたします。

「調理師免許」申請について

「調理師免許」申請は、卒業後に各自で行っていただきます。必要書類や申請方法など詳しいことについては、1月にご案内いたしますので申請手続きについてのご協力をご家庭の方でもよろしくお願いいたします。

夏休みの課題「夕食作りに挑戦！」 優秀者発表

優秀者のみなさん、おめでとうございます。

1年生にとっては初めての取り組みであり、3年生にとっては最後の課題となりました。

最近の取り組みには、レベルがどんどん上がっているように感じます。

この調子で、これからもみなさん頑張ってください。

優秀者には、後日賞状をお渡しします。

1 年		2 年		3年	
今井 梨緒	中村 野乃	北川 太一	小林 遼平	今井 瑞希	河合 菜津子
原 留奈	丸池 凧沙	津田 莉那	宮下 歩未	佐野 由華	中川 紗菜
森 愛奈	山本 美杏	吉田 海優		政岡 ハルミ	宮川 千幸

山本さんの作品



- ①キンパ
- ②スンドゥブ
- ③プルコギ
- ④ピーマンの肉詰め
- ⑤トマトの蜂蜜マリネ
- ⑥キムチ
- ⑦杏仁豆腐

宮川さんの作品



- ①ミートボールトマトパスタ
- ②アクアパッツァ
- ③ブルスケッタ (トマト・生ハム)
- ④桃のカプレーゼ

- ①ゆず味噌焼きおにぎり
- ②きゅうりとキムチの和え物
- ③肉だしまき
- ④キャベツと厚揚げの味噌汁



北川さんの作品

冬休み課題

<1・2年生共通> 「夕食作りに挑戦！」のレポート（7日分）作成

<2年生> 西洋料理・中国料理 自由献立作成
考案したランチを作り、写真を撮る

<3年生> 日本料理コンクール 自由献立作成
技術考査 合格に向けて学習（問題集への書き込み）

保護者の皆さまへ

調理実践に伴い、ご家庭でのご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。また、「夕食づくりに挑戦！」のレポートには、ご家族の方の夕食を食べられての感想をご記入いただく所がありますので、お子さんへの励ましのお言葉をお願いします。

2学期調理科行事を紹介します

3年生 弁当コンテスト結果発表！ テーマ「高校生のお弁当」

9月7日（木）に、弁当コンテストを行いました。1学期から自分で献立を立て、栄養価計算から彩りはもちろん、弁当箱の形までこだわった作品に仕上がりました。先生方の審査の結果、入賞者を紹介します。

政岡さんの作品



金賞	政岡 ハルミ
銀賞	中川 紗菜 宮川 千幸

龍谷祭 ～調理科バザー～

9月29日（金）、30日（土）、2日間にわたり龍谷祭を開催しました。

前日から、会場設営や下処理などの準備、そして当日の係の仕事等、大変お疲れさまでした。大勢のお客さんに、自分の作った料理を食べてもらう機会中は中々ありません。生徒一人ひとりが緊張した姿勢で、責任感を持ち、自分の役割を全うする姿はとても素晴らしく感じられました。これからの日常生活でも、緊張感・責任感を持って行動していきましょう。



メニュー：チュロス・どんどん焼き・焼きそば・焼き鳥・ビーフカレーライス

食品スーパー「サンキュー」とお弁当のコラボレーション！

弁当コンテストを経て、金賞に輝いた政岡ハルミさんの弁当を食品スーパー「サンキュー」にて、1日80食限定で販売しました。開店前からたくさんの方が並び、30分で完売しました！



ZIP！#旅するエプロン ～30秒のごちそう～

「越中とやま 食の王国 秋フェスタ 2023」に参加してきました。

ここでは、池田航さんと伊藤楽さんの考えた、富山の食材で作ったフェスタオリジナルの太巻きを披露していただきました。本校の生徒から有志10名が、そのお手伝いとして出演しました！



オタヤこども食堂

11月11日（土）子ども食堂に、有志9名で調理を担当しました。2・3年生が、何をしなければならぬかを自ら考え、進んで調理に携わっている姿が見られ、大きな成長を感じられる体験となりました。



メニュー

- ・親子二色丼
- ・里芋の煮ころがし
- ・大根と油揚げの味噌汁
- ・みかん