

健康チェック & 行動記録シート

県外移動目的 ()

令和 年 月 日 ~ 月 日

高岡龍谷高等学校

年 組 番 氏名

日 付	気になる症状※	行 動 内 容	
○月 △△日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C	のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	自宅 → 移動 (自家用車) → ●●インター → △△パーキング (休憩・買い物・昼食) → ○○○インター着 → ◆◆コンビニ → ☆☆ホテルチェックイン → 夕食 (ファミレス□□) → ☆☆ホテル 【備考】移動 (自家用車) 父・母 3名 夕食 (ファミリーレストラン□□□) 父・母・親戚計6名
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C	のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ → 【備考】
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C	のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ → 【備考】
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C	のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ → 【備考】
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C	のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ → 【備考】

日 付		気になる症状※	行 動 内 容	
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C		のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ →
			【備考】	
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C		のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ →
			【備考】	
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C		のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ →
			【備考】	
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C		のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ →
			【備考】	
月 日 (朝) 体温 °C (夜) 体温 °C		のどの痛み ・ 鼻水 咳 ・ 息苦しさ だるさ ・ 腹痛 下痢 ・ 食欲不振 嗅覚異常 ・ 味覚異常 その他 () 異常なし	行 程	→ →
			【備考】	

登校時に第二教頭へ提出してください。

※この健康行動記録表は、万が一、新型コロナウイルス感染症に感染した場合に備え
個人情報の取り扱いに十分注意し、提出された日より1ヶ月間保管(保健室)いたします。

他県移動へのお願い

新型コロナウイルス感染症が全国で拡大しております。感染症から自分自身・大切な家族・友人や仲間を守るためにも、健康管理に留意され、感染しない・感染させない行動を心掛けましょう。他県移動・滞在中は健康チェック&行動記録シートを記入してください。(別紙)

※登校時に第二教頭へ提出ください。 1カ月間保管(保健室)

感染症予防対策について

1 基本的な感染症対策の実施

・感染源を絶つこと ・感染経路を絶つこと ・抵抗力を高めること

「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」を心がける。

2 マスクの着用 外出の際は、布マスクではなく、サージカルマスクの着用が望ましい。

3 毎朝の検温 健康管理に取り組むとともに、発熱や風邪症状がないかを確認する。

4 手洗いの徹底 様々な場所にウイルスが付着している恐れあり。こまめに手を洗うことが重要 (アルコール消毒含む)

5 密を避ける 密接の場面への対応(マスク着用)

3密の回避

密集の回避(身体的距離の確保)

密閉の回避(換気の徹底)

帰県後の留意点

帰県後一週間程度は、特に気を配り健康観察を行ってください。

※生徒は帰県した後の健康状況を担任へ報告ください。

担任・部活動顧問連絡先()

引き続き、マスクの着用と手洗い、3密の回避を徹底してください。

体調不良の場合は、登校は控えてください。

(発熱・咳・のどの痛み・味覚嗅覚異常等)

※できる限りの感染予防対策をお願いします。

下記の事案が発生した場合、高岡龍谷高等学校緊急携帯へ連絡

(1) 生徒又は同居親族等が新型コロナウイルスに感染した(検査陽性)

(2) 生徒又は同居親族等が濃厚接触者になった

(3) 生徒又は同居親族等がPCR検査等を受けた(受ける予定)

高岡龍谷高等学校緊急携帯(連絡先) 090-3290-5141

連絡時間 平日 18:00 ~ 21:00

休日 9:00 ~ 21:00

※上記以外の時間帯は、翌日改めてご連絡ください。